

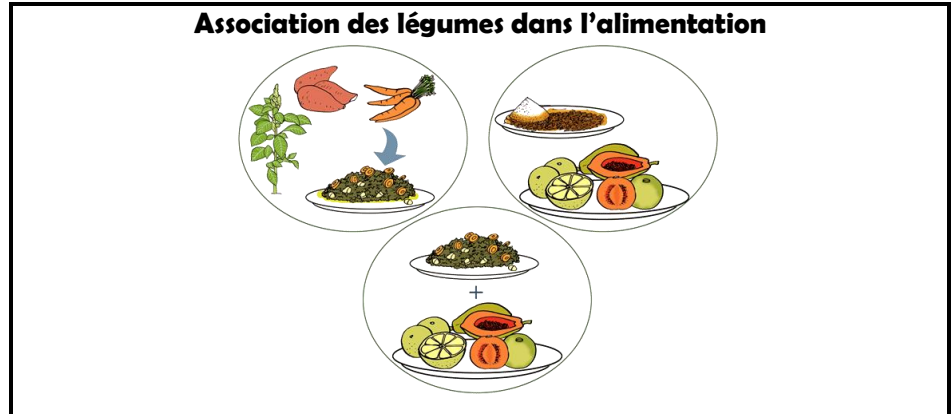


CLASSEUR

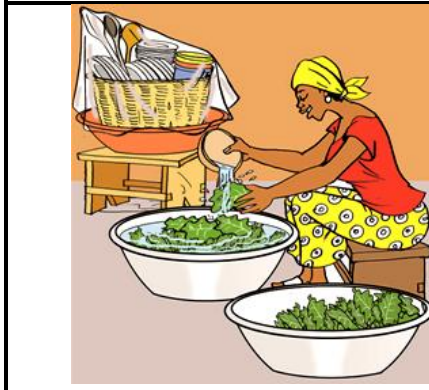
Alimentation de la mère et de l'enfant



ALIMENTATION DE COMPLEMENT CHEZ LES ENFANTS DE 0 à 23 MOIS



Préparation des légumes



Pour améliorer notre alimentation, nous devons :

- ✓ Installer des jardins aux abords de nos cases et y cultiver des légumes ;
- ✓ Planter des arbres de moringa et de baobab dans nos jardins de case ;
- ✓ Utilisez la poudre de moringa, baobab ou de néré dans l'alimentation du ménage ;
- ✓ Améliorez nos repas familiaux par l'utilisation de feuilles de moringa et patates douces à chair orangée ;
- ✓ Rendre les aliments disponibles plus longtemps, en séchant les feuilles des légumes à l'ombre en respectant les mesures d'hygiène ;
- ✓ Remplacez le cube par les moutardes de néré ou de soja

TRAITEMENT DES ALIMENTS DE COMPLEMENT

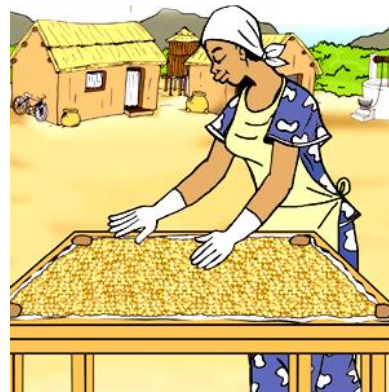
Préparation de la farine enrichie au soja



4
Vannage et tri



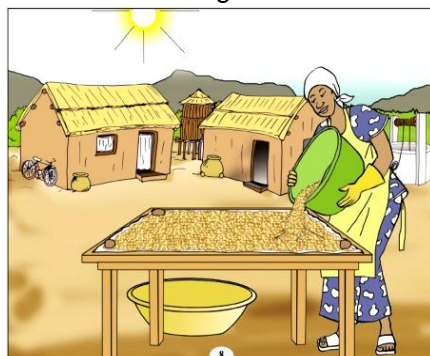
Lavage



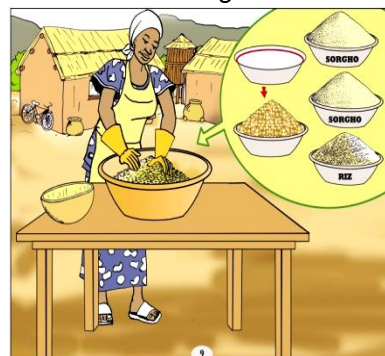
Séchage



Torréfaction du soja



8
Refroidissement



9
Mélange des ingrédients



Mouture

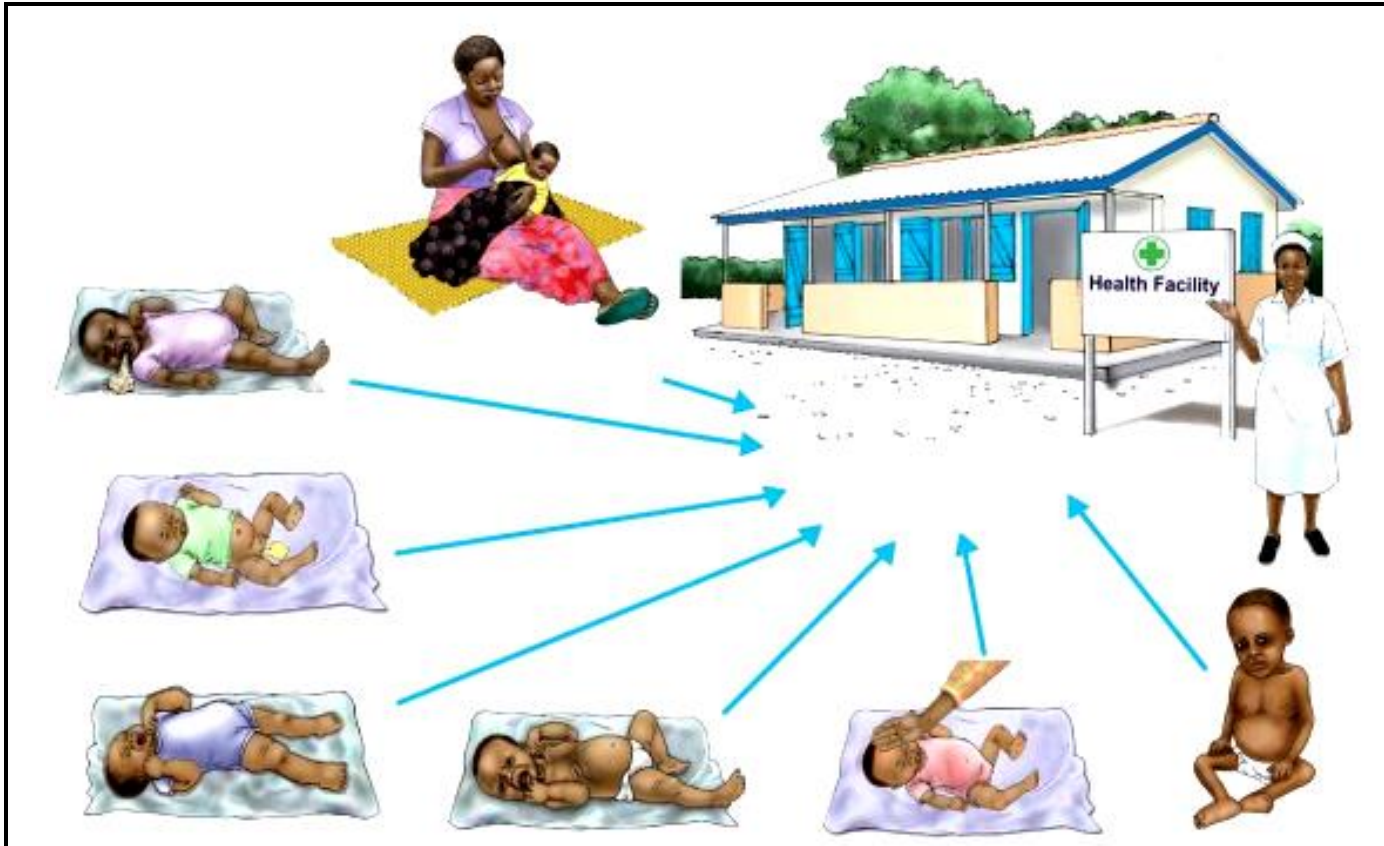


Tamissage

Message clé :

Les légumineuses destinées à la fabrication de farines doivent être nettoyées et débarrassées des grains abîmés et de toute matière indésirable. Les grains sont ensuite grillés et broyés ou moulus, puis on passe la farine au tamis pour enlever les gros morceaux s'il en reste. Eviter de le faire manger de force, car cela augmente le stress et diminue encore plus l'appétit.

CAS PARTICULIERS : SIGNES D'UN ENFANT MALADE



Message clé

Si l'enfant a de la fièvre, vomit, a une diarrhée, convulse ou est incapable de manger conduisez le immédiatement au centre de santé.

CAS PARTICULIERS : ALIMENTATION DE L'ENFANT CONVALESCENT

4



Message clé

Après la maladie, l'appétit de l'enfant revient, il a besoin de manger plus pour compenser les pertes subies pendant la maladie et rattraper sa croissance.

CAS PARTICULIERS : ALIMENTATION DE L'ENFANT CONVALESCENT

5



Message clé

Pour améliorer la nutrition de la femme il faut augmenter sa ration alimentaire à chaque étape de sa vie, particulièrement pendant la grossesse et l'allaitement.